

# 5 questões a abordar com o seu médico



O diagnóstico de CMTN pode ser avassalador, deixando-o inseguro sobre o que deve dizer ou fazer. Deixamos algumas sugestões de tópicos para iniciar a conversa com o seu médico.

01

## EXPERIÊNCIA DO MÉDICO

Já tratou outras pessoas com CMTN?

02

## O SEU TIPO DE CANCRO

Qual é o estado e o grau do meu cancro? Mais especificamente, é considerado localizado ou metastático? É invasivo ou não invasivo? Como é que estas características do meu cancro podem influenciar as opções de tratamento?

03

## SOBRE O TRATAMENTO

Quais são as opções de tratamento mais indicadas? Quais são os potenciais efeitos secundários a curto e longo prazo, e como é que esses riscos se comparam aos benefícios do tratamento? Existem formas de prevenir, diminuir ou gerir os efeitos secundários? Os ensaios clínicos são uma possibilidade para mim?

04

## PREOCUPAÇÕES SOBRE RECIDIVA

O que posso fazer para proteger-me de uma recidiva? O que posso fazer para gerir o medo e a ansiedade entre os meus exames de rotina oncológica?

05

## APOIO EMOCIONAL

Conhece grupos de apoio/associações de doentes dedicados ao Cancro da Mama? Poderia indicar-me um profissional dedicado à área da saúde mental com experiência em doentes com CMTN? Pode apresentar-me a outra pessoa que tenha sido tratada para o CMTN?

CMTN = Cancro da Mama Triplo-Negativo

Este site e o seu conteúdo têm um fim exclusivamente informativo e não substituem o aconselhamento médico apropriado. As instruções do médico e dos restantes profissionais de saúde devem ser rigorosamente seguidas.

Se for necessário aconselhamento clínico pessoal, sugere-se o contacto com o médico ou outro profissional de saúde que o(a) assista.



Gilead Sciences, Lda.,

Atrium Saldanha, Praça Duque de Saldanha nº 1 – 8º A e B 1050-094 Lisboa – Portugal | Tel.: 21 792 87 90 | N.º de contribuinte: 503 604 704

Informação Médica através do nº verde 800 207 489 ou [departamento.medico@gilead.com](mailto:departamento.medico@gilead.com)

Poderá comunicar informação de segurança, incluindo acontecimentos adversos a medicamentos ou situações especiais (ex. gravidez, má utilização, erros de medicação, utilização fora das indicações aprovadas, falta de efeito/eficácia) à Gilead Sciences por telefone ou correio eletrónico para [portugal.safety@gilead.com](mailto:portugal.safety@gilead.com) e/ou ao INFARMED através de <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram>

Data de preparação: Julho 2023 | PT-UNB-0646

